



# 夙川さくら保育園 子育てだより 54号



〒662-0046 西宮市千歳町4番19号 TEL:0798-23-1211 FAX:0798-23-1210

## 子育て支援講座のご案内（2月）

今年度の子育て支援講座は、2月に行われる「ひなまつり」が最後となります。  
園庭開放は引き続き行っていますので、是非あそびに来てください。

	日程	時間	対象児	申し込み開始
子育てカフェ 手作りケーキと飲み物を 用意しています	2月3日(月) 3月3日(月)	13:30~14:30	何歳からでも参加可能です 参加費親子一組¥200	随時受付中 です
すくすく子育て教室 「ひなまつり」	2月26日(水)	10:00~10:45	18か月~5歳児	1月27日(月) 申し込み開始
園庭開放 育児相談	※毎週土曜日実施中 3月15日(土)が今年 度最終となります。	9:30~11:30	18か月~5歳児	申し込みはい りません。

※申し込み時間・・・平日の9:30~11:00の間にお電話で（電話番号は上記参照）

※持ち物・・・お茶、帽子、着替え

※年齢について・・・0歳児 2023年4月2日～  
1歳児 2022年4月2日～2023年4月1日  
2歳児 2021年4月2日～2022年4月1日  
3歳児 2019年4月2日～2021年4月1日



## ☆保育園の様子（乳児編）☆

北風が吹く園庭では、帽子に外遊び用のベストを着用して、0歳児～2歳児のお友だちは元気に遊んでいます。北風に負けないように、すぐさまよーいドン！と元気に走り出すのは2歳児うさぎ組。車になったり、郵便車になったり、電車になったりと思いつきになりきって遊んでいます。途中休憩は「ガソリンスタンド」だったり、「駐車場」だったり、お友達とイメージを共有しながら楽しんでいます。1歳児りす組も走る事が大好きです。しっぽ取りのしっぽを身体中に着けた保育士が走り出すと、「わぁ～」っと追いかけてこの始まりです。次々にしっぽを手に取り大満足。「もう一回」っと何度も繰り返し楽しんでいます。0歳児ひよこ組は近くの日当たり良好な公園までお散歩です。風に舞う花びらを追いかけたり、電車を見たり、マイペースに歩けることが楽しくて、みんなニコニコです。

寒いから室内遊びばかりにならないように、工夫しながら冬の季節を楽しんでいます。



# もぐばくコーナー

～お子さまのりまきを  
つくってみませんか？～

最近、「恵方巻」の巻きずしを縁起の良い方角をむいて無言で食べるのが流行っています。しかし小さな子どもには海苔は噛み切ることが難しく、楽しい雰囲気の中で、お口いっぱい頬張って喉に詰めてしまう可能性があります。

ラップに酢飯をひろげ、細かく刻んだキュウリや人参、炒り卵を芯にして小ぶりの簡単細巻き風寿司を作ってみませんか？うす焼き卵を海苔の代わりにまいたり、青海苔をまぶしたりとカラフルな海苔巻き風に仕上がります。乾燥サクラエビをポリ袋に入れて細かく砕き海苔代わりに表面にまぶしてもきれいです。完成した海苔巻きは一口大にカットしてあげると、指でつまみ自分で食べることで、食べる意欲にも繋がります。

また豆まきの豆は小さな子供には、誤嚥やのど詰めの危険性があるため保育園では提供していません。せっかくの楽しい日本の伝統行事です。

安全に工夫をこらしつつ、子どもたちへと伝承したいものですね。



## 子育て支援事業…こんなことしたよ！ また来てね！

夙川さくら保育園では、体験保育や育児講座を行っています（表面参照）。今回は、今年初めて行った「子育てカフェ」の様子をご紹介します。



### 子育てカフェ

「子育てカフェ」では、保育園の子どもたちに人気の手作りケーキとジュースを参加されたお子様と保護者の方にご用意しています。親子でゆったりと味わっていただいたり、保育園のおもちゃで遊んだり、保護者の方同士でお喋りをしたりと自由に過ごしてもらっています。その後は、手形スタンプをしたり、身長や体重を計測し、カードに記入して、お土産に持って帰っていただいています。ぜひ、子育てカフェに遊びに来てくださいね。

