

給食だより（未満児） 2026年10月号										夙川さくら保育園																																								名 阪 食 品 NAIPAN FOODS									
1～2歳児の平均										エネルギー（E）522kcal										たんぱく質（た）19.0g										脂質（脂）15.6g										食塩相当量（食塩）1.6g																			
主な材料と体内での働き										主な材料と体内での働き										主な材料と体内での働き										主な材料と体内での働き										主な材料と体内での働き																			
日付	曜日	提供時間	献立	主にからだをつくるもの		主にからだの調子を整えるもの		主に熱や力のもとになるもの		調味料		日付	曜日	提供時間	献立	主にからだをつくるもの		主にからだの調子を整えるもの		主に熱や力のもとになるもの		調味料																																					
1	木	10時	牛乳	牛乳							17	土	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	ご飯 肉じゃが 小松菜の和え物 白菜のみそ汁	豚肉	玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・インゲン 小松菜・太もやし 白菜・えのきだけ	精白米 じゃがいも・キャノーラ油・上白糖 上白糖	濃口醤油・みりん風・料理酒・だし汁 濃口醤油 だし汁	昼食	スバグティナポリタン 白菜のサラダ 黄桃缶	ツナ			人参・ピーマン・玉ねぎ 白菜・ほうれん草・人参 黄桃缶	スバグティ・キャノーラ油 上白糖	ケチャップ・コンソメ 濃口醤油																																												
		3時	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳	インゲン・人参・ひじき	精白米	濃口醤油・料理酒・みりん風	3時	牛乳 おにぎり	牛乳				精白米																																													
2	金	10時	牛乳	牛乳							19	月	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	チキンピラフ 千切大根のサラダ 豆腐のスープ	鶏肉	玉ねぎ・人参・ドライパセリ 千切り大根・きゅうり・人参 小松菜	精白米・キャノーラ油 上白糖	コンソメ・食塩 濃口醤油・酢 コンソメ・水	昼食	★日本の味めぐり（島根県） めのは飯 赤魚の塩麹焼き 干し大根の煮しめ 玉ねぎのみそ汁	赤魚 あげ 味噌			炊き込みわかめ 千切り大根・人参・インゲン 玉ねぎ・チンゲン菜	精白米 キャノーラ油 上白糖	料理酒・塩麹 だし汁・みりん風・濃口醤油 だし汁																																												
		3時	牛乳 スイートポテト	牛乳 豆乳		さつまいも・上白糖		3時	牛乳 オレンジゼリー おかし	牛乳					カップゼリーの素オレンジ・水 ミレービスケット																																												
3	土	10時	牛乳	牛乳							20	火	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	五目ラーメン 白菜の信田和え オレンジ	豚肉 あげ	玉ねぎ・チンゲン菜・しめじ・コーン 白菜・人参 オレンジ	中華麺・キャノーラ油 上白糖	中華だし・濃口醤油・みりん風・水 濃口醤油	昼食	スタミナチャーハン もやしの中華サラダ 厚揚げのスープ	豚肉 厚揚げ			玉ねぎ・人参・ピーマン・にんにく 太もやし・きゅうり・人参 白菜	精白米・キャノーラ油 上白糖・ごま油	中華だし・食塩・濃口醤油 濃口醤油 中華だし・水																																												
3	月	10時	牛乳	牛乳							21	水	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	ご飯 めばるの生煮煮 ビーフンのいろどり炒め じゃがいものみそ汁	メバル	しょうが 玉ねぎ・ピーマン・人参 玉ねぎ・干わかめ	精白米 上白糖 ビーフン・上白糖・キャノーラ油 じゃがいも	料理酒・濃口醤油・みりん風・だし汁 淡口醤油・中華だし だし汁	昼食	ご飯 八宝菜 春雨サラダ わかめスープ	豚肉・ナルト			白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ きゅうり・人参 干わかめ・太もやし・コーン	精白米 キャノーラ油・片栗粉 国産はるさめ・上白糖	濃口醤油・みりん風・中華だし・食塩・水 酢・淡口醤油 中華だし・水																																												
6	火	10時	牛乳	牛乳							22	木	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	★お誕生日会 ご飯 照り焼きチキン 小松菜のツナマヨサラダ 玉ねぎのみそ汁	鶏肉 ツナ 味噌	小松菜・キャベツ・人参 玉ねぎ・しめじ・人参	精白米 上白糖・キャノーラ油 マヨドレ	濃口醤油・みりん風 だし汁	昼食	カレーライス コールスローサラダ 柿	合ミンチ			玉ねぎ・人参 キャベツ・人参・コーン 柿	精白米・玄米・じゃがいも・キャノーラ油 マヨドレ	カレー・水																																												
		3時	牛乳 大学いも風	牛乳		さつまいも・上白糖	水・みりん風	3時	牛乳 ココアケーキ	牛乳				小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水・純ココア・粉糖																																												
7	水	10時	牛乳	牛乳							23	金	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	ご飯 鶏肉と大根の煮物 ブロッコリーの塩昆布和え コンソメスープ	鶏肉	大根・人参・インゲン ブロッコリー・太もやし・人参・汐ふき昆布 白菜・キャベツ・人参・ドライパセリ	精白米 キャノーラ油・上白糖・片栗粉 上白糖	濃口醤油・みりん風・だし汁・水 濃口醤油 コンソメ・水	昼食	ご飯 鶏肉のボン酢炒め マカロニサラダ かぼちゃのスープ	鶏肉			玉ねぎ・赤パプリカ・黄パプリカ きゅうり・人参 南瓜・玉ねぎ	精白米 片栗粉・キャノーラ油・上白糖 マカロニ・マヨドレ	味ぼん コンソメ・水																																												
		3時	牛乳 レモンケーキ	牛乳	ポッカレモン	小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水・粉糖	3時	牛乳 焼きいも	牛乳				さつまいも																																													
8	木	10時	牛乳	牛乳							24	土	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	塩ラーメン 小松菜の和え物 オレンジ	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・しめじ・コーン 小松菜・人参 オレンジ	中華麺 上白糖	中華味・みりん風・食塩・水 濃口醤油	昼食	みそラーメン 青のりポテト オレンジ	豚肉・味噌			キャベツ・玉ねぎ・コーン・ねぎ あおのり オレンジ	中華麺 じゃがいも・キャノーラ油	中華だし・濃口醤油・水 食塩																																												
		3時	牛乳 おかかそぼろおにぎり	牛乳 とりミンチ・花かつお	ねぎ	精白米	濃口醤油・みりん風・食塩	3時	牛乳 おにぎり	牛乳				精白米																																													
9	金	10時	牛乳	牛乳							26	月	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	マーボー丼 さつまいもサラダ わかめスープ	豆腐・合ミンチ・赤だし味噌	しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ 人参・きゅうり 干わかめ・人参・しめじ	精白米・玄米・キャノーラ油・上白糖・片栗粉 さつまいも・マヨドレ	濃口醤油・水 中華だし・水	昼食	ご飯 肉豆腐 小松菜ののり和え 大根のみそ汁	豚肉・豆腐			白菜・人参 小松菜・太もやし・人参・きざみのり 大根・玉ねぎ・ねぎ	精白米 キャノーラ油・上白糖 上白糖	だし汁・みりん風・濃口醤油 濃口醤油 だし汁																																												
		3時	牛乳 りんごゼリー おかし	牛乳	100%りんごジュース・クールアガー おかし	上白糖	水 ミレービスケット	3時	牛乳 和風ツナマヨおにぎり	牛乳 ツナ			きざみのり	精白米・マヨドレ	濃口醤油・みりん風																																												
10	土	10時	牛乳	牛乳							27	火	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	わかめうどん ほうれん草のツナ和え パイン缶	豚肉 ツナ	玉ねぎ・人参・干わかめ ほうれん草・キャベツ・人参 パイン缶	うどん 上白糖	濃口醤油・みりん風・だし汁 濃口醤油	昼食	彩りそぼろ混ぜご飯 白菜の和え物 豆腐のみそ汁	合ミンチ			玉ねぎ・ほうれん草・コーン・しょうが 白菜・人参・きゅうり キャベツ・ねぎ	精白米・玄米・キャノーラ油・上白糖 上白糖	濃口醤油 濃口醤油 だし汁																																												
		3時	牛乳 おにぎり	牛乳		精白米		3時	牛乳 きな粉ケーキ	牛乳 きな粉				小麦粉・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー・水																																												
13	火	10時	牛乳	牛乳							28	水	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き ひじきの煮物 ふのみそ汁	ホキ あげ 味噌	玉ねぎ・コーン・ドライパセリ ひじき・人参・インゲン 白菜・ねぎ	精白米 マヨドレ・キャノーラ油 上白糖 切り麩	料理酒 濃口醤油・みりん風・だし汁 だし汁	昼食	鶏肉のオーロラ焼き キャベツのフレンチサラダ わかめスープ	鶏肉			キャベツ・ブロッコリー・人参 干わかめ・玉ねぎ・えのきだけ	精白米 マヨドレ・キャノーラ油 上白糖・キャノーラ油	食塩・ケチャップ 酢・食塩 コンソメ・水																																												
		3時	牛乳 アップルポテトケーキ	牛乳	りんご缶	小麦粉・キャノーラ油・上白糖・さつまいも	ベーキングパウダー・水	3時	牛乳 おかかそぼろおにぎり	牛乳 とりミンチ・花かつお			ねぎ	精白米	濃口醤油																																												
14	水	10時	牛乳	牛乳							29	木	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	ご飯 かぼちゃと厚揚げのそぼろ煮 もやしのナムル チンゲン菜のみそ汁	厚揚げ・合ミンチ	南瓜・人参・玉ねぎ 太もやし・きゅうり・人参 チンゲン菜・干しいたけ	精白米 キャノーラ油・上白糖・片栗粉 上白糖・ごま油	濃口醤油・だし汁・水 濃口醤油 だし汁	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 ほうれん草のみそ汁	アジ 高野豆腐			しょうが 人参・インゲン ほうれん草・しめじ	精白米 上白糖・片栗粉・キャノーラ油 上白糖	料理酒・濃口醤油 淡口醤油・みりん風・だし汁 だし汁																																												
		3時	牛乳 ゆかりふりかけコーンおにぎり	牛乳	コーン・ゆかりふりかけ	精白米		3時	牛乳 じゃがいものおやき	牛乳			人参	じゃがいも・片栗粉・キャノーラ油・上白糖	濃口醤油・水																																												
15	木	10時	牛乳	牛乳							30	金	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	ご飯 鶏の唐揚げ キャベツのごまマヨ和え 大根のスープ	鶏肉	にんにく キャベツ・人参・きゅうり 大根・人参・ドライパセリ	精白米 片栗粉・キャノーラ油 マヨドレ・白ごま	料理酒・濃口醤油 コンソメ・水	昼食	★ハロウィンメニュー ご飯 パンフキンシチュー ブロッコリーのみそマヨサラダ オレンジ	鶏肉 味噌			南瓜・玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参・コーン オレンジ	精白米 キャノーラ油 マヨドレ	シチュールフ・水																																												
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 きな粉		マカロニ・上白糖		3時	牛乳 豆乳プリン おかし	牛乳 豆乳			クールアガー	上白糖	ミレービスケット																																												
16	金	10時	牛乳	牛乳							31	土	10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	鶏肉の甘辛丼 ブロッコリーのサラダ 千切大根のみそ汁	鶏肉	玉ねぎ・人参・ねぎ ブロッコリー・人参・コーン 千切り大根	精白米・玄米・キャノーラ油・上白糖・片栗粉 マヨドレ	だし汁・濃口醤油・みりん風 だし汁	昼食	焼きうどん 大根の和え物 バナナ	豚肉・花かつお			キャベツ・玉ねぎ・人参 大根・ほうれん草・人参 バナナ	うどん・上白糖・キャノーラ油 上白糖	トンカツソース・濃口醤油 濃口醤油																																												
		3時	牛乳 ゼリー入りフルーツポンチ	牛乳	パイン缶・黄桃缶・バナナ		カップゼリーの素ブドウ・水	3時	牛乳 おにぎり	牛乳				精白米																																													
17	土	10時	牛乳	牛乳									10時	牛乳	牛乳	牛乳																																											
		昼食	スバグティナポリタン 白菜のサラダ 黄桃缶	ツナ	人参・ピーマン・玉ねぎ 白菜・ほうれん草・人参 黄桃缶	スバグティ・キャノーラ油 上白糖	ケチャップ・コンソメ 濃口醤油	3時	牛乳 おにぎり	牛乳				精白米																																													

★都合により、献立を一部変更することがございますがご了承ください。
★エッグクアとは卵不使用の【マヨネーズ風ドレッシング】を意味します。
※完了期食の献立は幼児食へのステップで、ご飯 + 幼児食の粗ささみになります。
※土曜日おやつはおにぎり（基本的にはワカメごはんの素とゆかりを使用）を提供します。完了期までは既製品菓子を選替わりで提供いたします。

★都合により、献立を一部変更することがございますがご了承ください。
★エッグケアとは卵不使用の【マヨネーズ風ドレッシング】を意味します。
※完了期食の献立は幼児食へのステップで、ご飯 ＋ 幼児食の粗きざみになります。
※土曜日おやつはおにぎり（基本的にはワカメごはんの素とゆかりを使用）を提供します。完了期までは既製品菓子を適替わりで提供いたします。