

給食だより（未満児） 2026年9月号				夙川さくら保育園								名 阪 食 品							
1～2歳養価の平均				エネルギー（工）528kcal				たんぱく質（た）19.5g				脂質（脂）17.0g				食塩相当量（食塩）1.6g			
日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き				日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き							
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料					主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料				
1	火	10時	牛乳	牛乳				15	火	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	★お誕生会 ご飯 パンフキンシチュー キャベツの味噌サラダ 梨	鶏肉 ツナ・味噌	南瓜・玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・インゲン・コーン 梨	精白米 キャノーラ油 上白糖・キャノーラ油	シチュー・水 酢・濃口醤油			屋食	ご飯 マーボー豆腐 白菜のナムル わかめスープ	豆腐・合ミンチ・赤だし味噌	しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ 白菜・人参・きゅうり 干わかめ・しめじ	精白米 キャノーラ油・上白糖・片栗粉 上白糖・ごま油	濃口醤油・水 濃口醤油 中華だし・水				
		3時	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 花かつお		精白米	濃口醤油			3時	牛乳 塩昆布おにぎり	牛乳	汐ふき昆布	精白米					
2	水	10時	牛乳	牛乳				16	水	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ビビンバ混ぜごはん 小松菜のおかか和え なすのみそ汁	豚ミンチ 花かつお 味噌	しょうが・ほうれん草・人参・太もやし 小松菜・白菜 なすび・大根	精白米・玄米・上白糖・キャノーラ油 上白糖	濃口醤油 濃口醤油 だし汁			屋食	豚肉と野菜のケチャップ炒め 干切大根の和え物 じゃがいものみそ汁	豚肉 味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン 干切り大根・ほうれん草・人参 ねぎ	精白米 キャノーラ油 上白糖 じゃがいも	コンソメ・ケチャップ 濃口醤油 だし汁				
		3時	牛乳 みそポテト	牛乳 味噌		じゃがいも・片栗粉・キャノーラ油・上白糖	料理酒			3時	牛乳 さつまいもとりんごの甘煮	牛乳	りんご・ボッカレモン	さつまいも・上白糖	水				
3	木	10時	牛乳	牛乳				17	木	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 炒り豆腐 スパゲティサラダ ふのみそ汁	豆腐・鶏肉 味噌	玉ねぎ・人参・干しいたけ 人参・コーン・グリーンピース 干わかめ	精白米 上白糖・キャノーラ油 スパゲッティ・マヨドレ 切り麩	濃口醤油 だし汁			屋食	鶏肉のパン粉焼き 小松菜ののり和え かぼちゃの豆乳みそ汁	鶏肉 味噌・豆乳	小松菜・人参・きざみのり 南瓜・玉ねぎ・ねぎ	精白米 小麦粉・パン粉・キャノーラ油 上白糖	食塩・トンカツソース 濃口醤油 だし汁				
		3時	牛乳 レモンケーキ	牛乳	ボッカレモン	小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水・粉糖			3時	牛乳 さけわかめおにぎり	牛乳 サケ	炊き込みわかめ	精白米					
4	金	10時	牛乳	牛乳				18	金	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーのサラダ コンソメスープ	鶏肉	にんにく ブロッコリー・人参・コーン キャベツ・人参	精白米 片栗粉・キャノーラ油 マカロニ・マヨドレ	料理酒・濃口醤油 コンソメ・水			屋食	★日本の味めぐり（福井県） ぼっかけ丼 さつまいものソテー 白菜のみそ汁	鶏肉・あげ あげ・味噌	大根・糸こんにゃく・ごぼう・人参・太もやし・ねぎ 白菜	精白米・玄米・キャノーラ油・上白糖・片栗粉 さつまいも・キャノーラ油	濃口醤油・だし汁・水 食塩 だし汁				
		3時	牛乳 りんごゼリー おかし	牛乳	アップル100％・クールアガー	上白糖	水 ミレービスケット			3時	牛乳 ドーナツ	牛乳 豆腐		小麦粉・上白糖・キャノーラ油	ベーキングパウダー				
5	土	10時	牛乳	牛乳				19	土	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	わかめラーメン 白菜の和え物 黄桃缶	豚肉	玉ねぎ・人参・干わかめ 白菜・ほうれん草・人参 黄桃缶	中華麺・キャノーラ油 上白糖	中華だし・淡口醤油・水 濃口醤油			屋食	塩焼きそば 三度豆のサラダ パイン缶	豚肉	キャベツ・玉ねぎ・人参 インゲン・太もやし・人参 パイン缶	中華麺・キャノーラ油・上白糖 マヨドレ	中華だし・食塩				
		3時	牛乳 おにぎり	牛乳	炊き込みわかめ	精白米				3時	牛乳 おにぎり	牛乳	炊き込みわかめ	精白米					
7	月	10時	牛乳	牛乳				24	木	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 豚肉と野菜の甘辛炒め ポテトサラダ 干切大根のみそ汁	豚肉 味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン きゅうり・人参 干切り大根・人参	精白米 上白糖・キャノーラ油 じゃがいも・マヨドレ	食塩・濃口醤油・みりん風 だし汁			屋食	ツナチャーハン キャベツの中華サラダ 厚揚げのスープ	ツナ 厚揚げ	玉ねぎ・ピーマン・人参・にんにく キャベツ・きゅうり・人参 干わかめ	精白米・キャノーラ油 上白糖・ごま油	中華だし・食塩・濃口醤油 濃口醤油 中華だし・水				
		3時	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 きな粉		マカロニ・上白糖				3時	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳	南瓜	小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水				
8	火	10時	牛乳	牛乳				25	金	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 鶏肉マーマレード焼き キャベツのフレンチサラダ ほうれん草のスープ	鶏肉	キャベツ・ブロッコリー・人参 ほうれん草・人参	精白米 マーマレードジャム・キャノーラ油 上白糖・キャノーラ油	濃口醤油 酢・食塩 コンソメ・水			屋食	★お月見メニュー お月見カレー ブロッコリーのサラダ フルーツボンチ	豚肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参・コーン パイン缶・みかん缶	精白米・玄米・じゃがいも・キャノーラ油 マヨドレ	カレー・水				
		3時	牛乳 ふのラスク	牛乳		切り麩・キャノーラ油・上白糖				3時	牛乳 さつまいものきな粉団子	牛乳 豆乳・きな粉	精白米・さつまいも・上白糖						
9	水	10時	牛乳	牛乳				26	土	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 あじの煮付け もやしの塩昆布和え 豆腐のみそ汁	アジ 豆腐・味噌	しょうが 太もやし・小松菜・人参・汐ふき昆布 チンゲン菜	精白米 上白糖	食塩・料理酒・濃口醤油・みりん風・だし汁 濃口醤油 だし汁			屋食	肉みそスパゲティ 白菜のサラダ バナナ	合ミンチ・味噌	玉ねぎ・人参 白菜・チンゲン菜・人参 バナナ	スパゲッティ・キャノーラ油・上白糖・片栗粉 上白糖	濃口醤油・水 濃口醤油				
		3時	牛乳 こぎつねおにぎり	牛乳 あげ	人参・ねぎ	精白米・上白糖	濃口醤油・だし汁			3時	牛乳 おにぎり	牛乳	ゆかり	精白米					
10	木	10時	牛乳	牛乳				28	月	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 ササミフライ 春雨サラダ 玉ねぎのみそ汁	ささみ 味噌	きゅうり・人参 玉ねぎ・ねぎ	精白米 小麦粉・パン粉・キャノーラ油 国産はるさめ・マヨドレ	食塩・水・トンカツソース だし汁			屋食	ご飯 鶏肉のカレー炒め かぼちゃの煮物 豆腐のすまし汁	鶏肉 豆腐 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン 南瓜 干わかめ	精白米 上白糖・キャノーラ油 上白糖	カレー粉・ケチャップ・トンカツソース 濃口醤油・だし汁 淡口醤油・みりん風・食塩・だし汁				
		3時	牛乳 豆乳ココアプリン おかし	牛乳 豆乳	クールアガー	上白糖	純ココア ミレービスケット			3時	牛乳 オレンジゼリー おかし	牛乳		カップゼリーの素オレンジ・水 ミレービスケット					
11	金	10時	牛乳	牛乳				29	火	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	そばろピラフ チンゲン菜のサラダ 厚揚げのスープ	合ミンチ 厚揚げ	玉ねぎ・人参・コーン チンゲン菜・太もやし 白菜	精白米・玄米・キャノーラ油 上白糖・ごま油	コンソメ・食塩 濃口醤油 コンソメ・水			屋食	ご飯 白身魚の揚げ浸し ブロッコリーのマヨ和え キャベツのみそ汁	タラ 味噌	ブロッコリー・人参・コーン キャベツ・ねぎ	精白米 片栗粉・キャノーラ油・上白糖 マヨドレ	料理酒・食塩・淡口醤油・だし汁 だし汁				
		3時	牛乳 とうもろこしおにぎり	牛乳	コーン	精白米	食塩			3時	牛乳 ふかししいも	牛乳	さつまいも						
12	土	10時	牛乳	牛乳				30	水	10時	牛乳	牛乳							
		屋食	冷やしきつねうどん ほうれん草とちくわの炒め物 オレンジ	豚肉・あげ 竹輪	玉ねぎ・人参・干わかめ ほうれん草・玉ねぎ・人参 オレンジ	うどん 上白糖・キャノーラ油	和風だし・水 濃口醤油			屋食	豚丼 大根のポン酢和え ほうれん草のみそ汁	豚肉 味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ 大根・インゲン・人参 ほうれん草・干しいたけ	精白米・玄米・キャノーラ油・上白糖・片栗粉 上白糖	だし汁・濃口醤油・みりん風・水 味噌 だし汁				
		3時	牛乳 おにぎり	牛乳	ゆかり	精白米				3時	牛乳 ももケーキ	牛乳	黄桃缶	小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水				
14	月	10時	牛乳	牛乳						10時	牛乳	牛乳							
		屋食	ご飯 赤魚の照り焼き 高野豆腐の煮物 小松菜のみそ汁	赤魚 高野豆腐 味噌	人参・グリーンピース 小松菜・大根	精白米 上白糖・キャノーラ油 上白糖	料理酒・濃口醤油・みりん風 淡口醤油・みりん風・だし汁 だし汁			屋食	豚肉と野菜のケチャップ炒め 干切大根の和え物 じゃがいものみそ汁	豚肉 味噌	玉ねぎ・人参・ピーマン 干切り大根・ほうれん草・人参 ねぎ	精白米 キャノーラ油 上白糖 じゃがいも	コンソメ・ケチャップ 濃口醤油 だし汁				
		3時	牛乳 フライドポテト	牛乳		シューストリング・キャノーラ油	食塩			3時	牛乳 フライドポテト	牛乳		小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水				
★都合により、献立を一部変更することがございますがご了承ください。 ★エッグケアとは卵不使用の【マヨネーズ風ドレッシング】を意味します。 ※完了期食の献立は幼児食へのステップで、ご飯 + 幼児食の粗きざみになります。 ※土曜日おやつはおにぎり(基本的にはワカメごはんの素とゆかりを使用)を提供します。完了期までは既製品菓子を週替わりで提供いたします。																			