

給食だより（未満児） 2026年8月号				夙川さくら保育園																名 阪 食 品 MEIHAN SHOKUHIN			
1〜2米養育の平均				エネルギー（エ）510kcal				たんぱく質（た）18.8g				脂質（脂）15.9g				食塩相当量（食塩）1.5g							
日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き								日付	曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き							
				主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料						主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料							
1	土	10時	牛乳 肉わかめうどん ほうれん草の和え物 オレンジ	牛乳 豚肉 ツナ	玉ねぎ・人参・干わかめ ほうれん草・人参 オレンジ	うどん・上白糖 上白糖	淡口醤油・食塩・だし汁 濃口醤油		18	火	10時	牛乳 マーボー丼 春雨の酢の物 白菜のスープ	牛乳 豆腐・合ミンチ・赤だし味噌	しょうが・玉ねぎ・人参・ねぎ きゅうり・コーン 白菜・人参	精白米・キャノーラ油・上白糖・片栗粉 国産はるさめ・上白糖・ごま油	濃口醤油・水 酢・淡口醤油 中華だし・水							
		3時	牛乳 おにぎり	牛乳		精白米					3時	牛乳 ポテトおやき	牛乳	ほうれん草・人参	じゃがいも・片栗粉	食塩							
		3	月	10時	牛乳 ご飯 めばるの生姜煮 ビーフンのいりどり炒め キャベツのみそ汁	牛乳 メパル 味噌	しょうが 玉ねぎ・ピーマン・人参 キャベツ・ねぎ	精白米 上白糖 ビーフン・上白糖・キャノーラ油			料理酒・濃口醤油・みりん風・だし汁 淡口醤油・中華だし だし汁		19	水	10時	牛乳 ★日本の家めぐり（肉味噌） ご飯 赤魚の塩麹焼き ねりこみ けの汁	牛乳 赤魚	人参・糸こんにゃく・干しいたけ 大根・人参・ごぼう	精白米 キャノーラ油 さつまいも・上白糖・片栗粉	料理酒・塩麹 みりん風・濃口醤油・だし汁 だし汁			
3時	牛乳 ツナとあおりのりのおにぎり			牛乳 ツナ	あおりのり・ねぎ	精白米	濃口醤油・みりん風	3時	牛乳 さわやかおさつスティック	牛乳	ポッカレモン	さつまいも・キャノーラ油・上白糖											
4	火			10時	牛乳 ★お誕生日会 ご飯 鶏の唐揚げ 大根のボン酢和え 豆腐のみそ汁	牛乳 鶏肉 豆腐・味噌	にんにく 大根・インゲン・人参 オクラ	精白米 片栗粉・キャノーラ油	料理酒・濃口醤油 味ぽん だし汁		20	木			10時	牛乳 ご飯 豚肉と大根の煮物 もやしのナムル オクラのみそ汁	牛乳 豚肉 竹輪 味噌 牛乳	大根・人参・グリーンピース 太もやし・干わかめ・人参 オクラ・えのきだけ	精白米 キャノーラ油・上白糖・片栗粉 上白糖・ごま油	濃口醤油・みりん風・だし汁・水 濃口醤油 だし汁			
		3時	牛乳 豆乳みかんゼリー	牛乳 豆乳	クールアガー・みかん缶	上白糖		3時	牛乳 豆乳カルピスゼリー オレンジ	牛乳			クールアガー オレンジ	上白糖	豆乳カルピス・水								
		5	水	10時	牛乳 こぎつね丼 白菜の塩昆布和え 小松菜のみそ汁	牛乳 あげ 竹輪 味噌	玉ねぎ・人参・ねぎ 白菜・きゅうり・汐ふき昆布 小松菜・玉ねぎ	精白米・玄米・上白糖・片栗粉	濃口醤油・みりん風・水・だし汁 濃口醤油 だし汁				21	金	10時	牛乳 ご飯 鶏肉のカレー炒め ひじきの煮物 ふのみそ汁	牛乳 鶏肉 あげ 味噌 牛乳	玉ねぎ・人参・ピーマン ひじき・人参・インゲン ねぎ	精白米 上白糖・キャノーラ油 上白糖 切り麩	カレー粉・ケチャップ・トンカツソース 濃口醤油・みりん風・だし汁 だし汁			
3時	牛乳 にんじんケーキ			牛乳	人参	小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水	3時	牛乳 おはぎ風	牛乳 きな粉		精白米・さつまいも・上白糖			食塩								
6	木			10時	牛乳 ご飯 豚肉のバーベキューソーテー ブロッコリーのみそマヨサラダ わかめスープ	牛乳 豚肉 味噌	玉ねぎ・ピーマン・人参 ブロッコリー・キャベツ・人参 干わかめ・えのきだけ	精白米 上白糖・キャノーラ油 マヨドレ	ケチャップ・トンカツソース コンソメ・水		22	土			10時	牛乳 焼きそば 小松菜の和え物 パイン缶	牛乳 豚肉 竹輪 牛乳	キャベツ・玉ねぎ・人参 小松菜・人参 パイン缶	中華麺・サラダ油 上白糖	トンカツソース 濃口醤油			
		3時	牛乳 豆乳カルピスゼリー おかし	牛乳	クールアガー	上白糖	豆乳カルピス・水 ハッピーターン	3時	牛乳 おにぎり	牛乳				精白米									
		7	金	10時	牛乳 ご飯 鶏じゃが ほうれん草のおかか和え 白菜のみそ汁	牛乳 鶏肉 花かつお あげ・味噌	玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・グリーンピース ほうれん草・太もやし 白菜	精白米 じゃがいも・キャノーラ油・上白糖 上白糖	濃口醤油・みりん風・料理酒・だし汁 濃口醤油 だし汁				24	月	10時	牛乳 ご飯 鶏肉と夏野菜のトマト煮 ほうれん草のサラダ キャベツのスープ	牛乳 鶏肉	玉ねぎ・南瓜・ズッキーニ・トマト缶 ほうれん草・白菜・コーン・人参 キャベツ・人参	精白米 キャノーラ油・上白糖 マヨドレ	ケチャップ・コンソメ コンソメ・水			
3時	牛乳 マカロニきな粉			牛乳 きな粉		マカロニ・上白糖		3時	牛乳 マシュマロおこし	牛乳		コーンフレーク・マシュマロ・キャノーラ油											
8	土			10時	牛乳 みそうどん 三度豆のサラダ 黄桃缶	牛乳 豚肉・赤だし味噌	大根・人参・ごぼう インゲン・白菜・人参 黄桃缶	うどん マヨドレ	濃口醤油・みりん風・だし汁		25	火			10時	牛乳 ご飯 あじの竜田揚げ 高野豆腐の煮物 玉ねぎのみそ汁	牛乳 アジ 高野豆腐 味噌	しょうが 人参・グリーンピース 玉ねぎ・干わかめ	精白米 上白糖・片栗粉・キャノーラ油 上白糖	料理酒・濃口醤油 淡口醤油・みりん風・だし汁 だし汁			
		3時	牛乳 おにぎり	牛乳		精白米		3時	牛乳 ふのラスク（青のり）	牛乳			あおりのり	切り麩・上白糖・キャノーラ油	食塩								
		10	月	10時	牛乳 ツナピラフ 千切大根のサラダ 小松菜のスープ	牛乳 ツナ	玉ねぎ・人参・ドライパセリ 千切り大根・きゅうり・人参 小松菜・コーン	精白米・キャノーラ油 上白糖	コンソメ・食塩・コショウ 濃口醤油・酢 コンソメ・水				26	水	10時	牛乳 ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜のツナ和え 味噌	牛乳 鶏肉 ツナ 味噌 牛乳	小松菜・キャベツ・人参 南瓜・ねぎ	精白米 上白糖・キャノーラ油 上白糖	濃口醤油・みりん風 濃口醤油 だし汁			
3時	牛乳 バナナケーキ			牛乳	バナナ	小麦粉・キャノーラ油・上白糖	ベーキングパウダー・水	3時	牛乳 きな粉ケーキ	牛乳 きな粉		小麦粉・キャノーラ油・上白糖			ベーキングパウダー・水								
12	水			10時	牛乳 カレーライス ブロッコリーのサラダ 黄桃缶	牛乳 鶏肉	玉ねぎ・人参 ブロッコリー・人参・コーン 黄桃缶	精白米・玄米・じゃがいも・キャノーラ油 マヨドレ	カレー・水		27	木			10時	牛乳 ご飯 八宝菜 大根のごまマヨ和え 豆腐スープ	牛乳 豚肉・ナルト 豆腐 牛乳	白菜・玉ねぎ・人参・干しいたけ 大根・人参・インゲン えのきだけ	精白米 キャノーラ油・片栗粉 マヨドレ・白ごま	濃口醤油・みりん風・中華だし・食塩・水 中華だし・水			
		3時	牛乳 大学いも	牛乳		さつまいも・キャノーラ油・上白糖	水・みりん風	3時	牛乳 ゼリー入りフルーツポンチ	牛乳			パイン缶・黄桃缶・バナナ		カップゼリーの素パウダー・水								
		13	木	10時	牛乳 ご飯 豚肉のマーマレード炒め 青のりポテト ほうれん草のスープ	牛乳 豚肉	キャベツ・玉ねぎ・人参 あおりのり ほうれん草・人参	精白米 マーマレードジャム・キャノーラ油 じゃがいも・キャノーラ油	濃口醤油 食塩 コンソメ・水				28	金	10時	牛乳 ケチャップライス キャベツのサラダ オニオンスープ	牛乳 合ミンチ 竹輪	玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・ブロッコリー 玉ねぎ・人参	精白米・玄米・キャノーラ油 マヨドレ	コンソメ・食塩・コショウ コンソメ・水			
3時	牛乳 小松菜おかかおにぎり			牛乳 花かつお	小松菜	精白米	濃口醤油	3時	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 とりミンチ	コーン	精白米			濃口醤油・みりん風・食塩								
14	金			10時	牛乳 豚丼 白菜のサラダ ごぼうのみそ汁	牛乳 豚肉	玉ねぎ・インゲン・人参 白菜・ほうれん草・人参 ごぼう・しめじ	精白米・玄米・上白糖 上白糖・ごま油	濃口醤油・だし汁 濃口醤油 だし汁		29	土			10時	牛乳 冷やし中華麺 じゃがいものきんぴら オレンジ	牛乳 ささみ	きゅうり・人参・コーン・太もやし 人参・こんにゃく オレンジ	中華麺 じゃがいも・上白糖・キャノーラ油	冷麺スープ・水 濃口醤油			
		3時	牛乳 豆乳プリン おかし	牛乳 豆乳	クールアガー	上白糖	ミレービスケット	3時	牛乳 おにぎり	牛乳				精白米									
		15	土	10時	牛乳 ミートスパゲティ 大根のツナ炒め パイン缶	牛乳 合ミンチ ツナ	人参・玉ねぎ・トマト缶・グリーンピース 大根・ピーマン パイン缶	スパゲッティ・上白糖・キャノーラ油 上白糖・キャノーラ油	食塩・コンソメ・ケチャップ・トンカツソース 濃口醤油				31	月	10時	牛乳 ご飯 赤魚のカレー焼き 千切大根の煮物 チンゲン菜のみそ汁	牛乳 赤魚 あげ 味噌 牛乳	千切り大根・人参・グリーンピース チンゲン菜・人参	精白米 上白糖・キャノーラ油 上白糖	料理酒・カレー粉・ケチャップ・トンカツソース だし汁・みりん風・濃口醤油 だし汁			
3時	牛乳 おにぎり			牛乳		精白米		3時	牛乳 ココアケーキ	牛乳		小麦粉・キャノーラ油・上白糖			ベーキングパウダー・水・純ココア								
17	月			10時	牛乳 ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め かぼちゃサラダ 千切大根のみそ汁	牛乳 鶏肉	キャベツ・玉ねぎ・人参・ピーマン 南瓜・人参・グリーンピース 千切り大根・小松菜	精白米 上白糖・キャノーラ油 マヨドレ	コショウ・食塩・濃口醤油・みりん風 だし汁		★都合により、献立を一部変更することがございますがご了承ください。 ★エッグケアとは卵不使用の【マヨネーズ風ドレッシング】を意味します。 ※完了期食の献立は幼児食へのステップで、ご飯 + 幼児食の粗きざみになります。 ※土曜日おやつはおにぎり（基本的にはワカメごはんの素とゆかりを使用）を提供します。完了期までは既製品菓子を適替わりで提供いたします。												
		3時	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳	人参・ひじき	精白米	濃口醤油・料理酒・みりん風																