

10月 初期食 献立表



夙川さくら保育園

初期食：5～6ヶ月 ごっくん期ー おもゆ(10倍かゆ) + 野菜のペースト・マッシュ

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
昼食				10倍粥 じゃがいも 人参	10倍粥 玉ねぎ 小松菜	10倍粥 チンゲン菜 白菜
	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
昼食	10倍粥 人参 じゃがいも	10倍粥 キャベツ 玉ねぎ	10倍粥 大根 白菜	10倍粥 小松菜 人参	10倍粥 玉ねぎ さつまいも	10倍粥 ほうれん草 キャベツ
	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
昼食		10倍粥 白菜 人参	10倍粥 南瓜 チンゲン菜	10倍粥 キャベツ 大根	10倍粥 玉ねぎ ブロッコリー	10倍粥 人参 ほうれん草
	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
昼食	10倍粥 大根 チンゲン菜	10倍粥 玉ねぎ 白菜	10倍粥 人参 白菜	10倍粥 じゃがいも キャベツ	10倍粥 玉ねぎ 南瓜	10倍粥 じゃがいも 人参
	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
昼食	10倍粥 白菜 大根	10倍粥 ほうれん草 キャベツ	10倍粥 ブロッコリー 人参	10倍粥 ほうれん草 玉ねぎ	10倍粥 南瓜 ブロッコリー	10倍粥 キャベツ 大根
