

9月 初期食 献立表



夙川さくら保育園

初期食：5～6ヶ月 ごっくん期ー おもゆ(10倍かゆ) + 野菜のペースト・マッシュ

		1日（火）	2日（水）	3日（木）	4日（金）	5日（土）
昼食		10倍粥 南瓜 玉ねぎ	10倍粥 小松菜 大根	10倍粥 玉ねぎ 人参	10倍粥 ブロッコリー キャベツ	10倍粥 ほうれん草 玉ねぎ
	7日（月）	8日（火）	9日（水）	10日（木）	11日（金）	12日（土）
昼食	10倍粥 じゃがいも 人参	10倍粥 ブロッコリー キャベツ	10倍粥 小松菜 人参	10倍粥 大根 玉ねぎ	10倍粥 チンゲン菜 白菜	10倍粥 ほうれん草 人参
	14日（月）	15日（火）	16日（水）	17日（木）	18日（金）	19日（土）
昼食	10倍粥 大根 小松菜	10倍粥 白菜 人参	10倍粥 じゃがいも ほうれん草	10倍粥 南瓜 玉ねぎ	10倍粥 さつまいも 白菜	10倍粥 キャベツ 玉ねぎ
	21日（月）	22日（火）	23日（水）	24日（木）	25日（金）	26日（土）
昼食				10倍粥 玉ねぎ 人参	10倍粥 じゃがいも ブロッコリー	10倍粥 玉ねぎ チンゲン菜
	28日（月）	29日（火）	30日（水）			
昼食	10倍粥 南瓜 人参	10倍粥 ブロッコリー キャベツ	10倍粥 大根 ほうれん草			