

8月 初期食 献立表

初期食：5～6ヶ月 ごっくん期ー おもゆ(10倍かゆ) + 野菜のペースト・マッシュ



夙川さくら保育園

						1日(土)
昼食						10倍粥 ほうれん草 人参
	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
昼食	10倍粥 玉ねぎ キャベツ	10倍粥 大根 人参	10倍粥 白菜 小松菜	10倍粥 ブロッコリー 玉ねぎ	10倍粥 じゃがいも 白菜	10倍粥 大根 人参
	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
昼食	10倍粥 玉ねぎ 小松菜		10倍粥 じゃがいも ブロッコリー	10倍粥 ほうれん草 キャベツ	10倍粥 白菜 人参	10倍粥 玉ねぎ 大根
	17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)	21日(金)	22日(土)
昼食	10倍粥 キャベツ 南瓜	10倍粥 人参 白菜	10倍粥 さつまいも 大根	10倍粥 玉ねぎ 人参	10倍粥 玉ねぎ 人参	10倍粥 キャベツ 小松菜
	24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)
昼食	10倍粥 南瓜 ほうれん草	10倍粥 大根 人参	10倍粥 小松菜 南瓜	10倍粥 白菜 大根	10倍粥 ブロッコリー 人参	10倍粥 玉ねぎ じゃがいも
	31日(月)					
昼食	10倍粥 大根 チンゲン菜					