

7月 初期食 献立表



夙川さくら保育園

初期食：5～6ヶ月 ごっくん期ー おもゆ(10倍かゆ) + 野菜のペースト・マッシュ

			1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
昼食			10倍粥 キャベツ 人参	10倍粥 ブロッコリー 玉ねぎ	10倍粥 小松菜 白菜	10倍粥 ほうれん草 大根
	6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
昼食	10倍粥 玉ねぎ じゃがいも	10倍粥 大根 人参	10倍粥 白菜 チンゲン菜	10倍粥 大根 さつまいも	10倍粥 南瓜 小松菜	10倍粥 人参 白菜
	13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
昼食	10倍粥 ブロッコリー 玉ねぎ	10倍粥 南瓜 キャベツ	10倍粥 キャベツ ほうれん草	10倍粥 玉ねぎ 人参	10倍粥 大根 ほうれん草	10倍粥 チンゲン菜 人参
	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
昼食		10倍粥 玉ねぎ さつまいも	10倍粥 キャベツ 人参	10倍粥 玉ねぎ 白菜	10倍粥 ほうれん草 人参	10倍粥 じゃがいも キャベツ
	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
昼食	10倍粥 人参 白菜	10倍粥 大根 玉ねぎ	10倍粥 ブロッコリー 人参	10倍粥 キャベツ 小松菜	10倍粥 南瓜 白菜	