

**6月 初期食 献立表**


**初期食：5～6ヶ月 ごっくん期ー おもゆ(10倍かゆ) + 野菜のペースト・マッシュ**

**夙川さくら保育園**

	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)	6日 (土)
昼食	10倍粥 ■キャベツ ■人参	10倍粥 ■じゃがいも ■キャベツ	10倍粥 ■南瓜 ■ほうれん草	10倍粥 ■ブロッコリー ■人参	10倍粥 ■さつまいも ■チンゲン菜	10倍粥 ■玉ねぎ ■人参
	8日 (月)	9日 (火)	10日 (水)	11日 (木)	12日 (金)	13日 (土)
昼食	10倍粥 ■人参 ■大根	10倍粥 ■小松菜 ■人参	10倍粥 ■じゃがいも ■人参	10倍粥 ■ブロッコリー ■玉ねぎ	10倍粥 ■人参 ■白菜	10倍粥 ■キャベツ ■人参
	15日 (月)	16日 (火)	17日 (水)	18日 (木)	19日 (金)	20日 (土)
昼食	10倍粥 ■玉ねぎ ■白菜	10倍粥 ■さつまいも ■玉ねぎ	10倍粥 ■人参 ■ほうれん草	10倍粥 ■キャベツ ■人参	10倍粥 ■小松菜 ■大根	10倍粥 ■ブロッコリー ■人参
	22日 (月)	23日 (火)	24日 (水)	25日 (木)	26日 (金)	27日 (土)
昼食	10倍粥 ■チンゲン菜 ■玉ねぎ	10倍粥 ■人参 ■南瓜	10倍粥 ■ほうれん草 ■玉ねぎ	10倍粥 ■白菜 ■人参	10倍粥 ■人参 ■キャベツ	10倍粥 ■玉ねぎ ■人参
	29日 (月)	30日 (火)				
昼食	10倍粥 ■ほうれん草 ■人参	10倍粥 ■じゃがいも ■チンゲン菜				