

給食だより（後期）
2026年10月号

夙川さくら保育園



名 阪 食 品
MEIHAN SHOKUHIN

後期栄養価の平均 エネルギー（1人）149kcal たんぱく質（たん）6.4g 脂質（脂）1.6g 食塩相当量（食塩）0.3g

日付		曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き				日付		曜日	提供時間	献立	主な材料と体内での働き																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
日付		曜日	提供時間	献立	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料	日付		曜日	提供時間	献立	主にからだをつくるもの	主にからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	調味料																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1	木	昼食 3時	お粥 野菜のそぼろ煮 白菜のみそ汁	とりミンチ 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 じゃがいも・上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	19 月	19 月	昼食 3時	お粥 タラと野菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	タラ 味噌	大根・人参 玉ねぎ・チンゲン菜	精白米 上白糖・片栗粉	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	20 火	20 火	昼食 3時	お粥 ササミと野菜のみそ煮 豆腐のみそ汁	鶏ささみ 豆腐・味噌	玉ねぎ・人参 小松菜	精白米 上白糖・片栗粉	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	21 水	21 水	昼食 3時	お粥 野菜のそぼろ煮 人参のみそ汁	とりミンチ 味噌	白菜・人参 人参・玉ねぎ	精白米 上白糖・片栗粉	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	22 木	22 木	昼食 3時	お粥 タラと野菜の煮物 じゃがいものみそ汁	タラ 味噌	玉ねぎ・人参 玉ねぎ	精白米 上白糖・片栗粉 じゃがいも	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	23 金	23 金	昼食 3時	お粥 ササミと野菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	鶏ささみ 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖・片栗粉	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	24 土	24 土	昼食 3時	お粥 うどん煮 野菜のそぼろ煮 白菜のスープ	とりミンチ 味噌	人参 白菜・キャベツ	精白米 上白糖・片栗粉	水 だし汁 濃口醤油・だし汁	25 日	25 日	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	26 月	26 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	27 火	27 火	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	28 水	28 水	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	29 木	29 木	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	30 金	30 金	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	31 土	31 土	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 日	1 日	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11 月	11 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	12 月	12 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	1 月	1 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	2 月	2 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	3 月	3 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	4 月	4 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	5 月	5 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	6 月	6 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	7 月	7 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	8 月	8 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	9 月	9 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	10 月	10 月	昼食 3時	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根のみそ汁	豆腐 味噌	人参 白菜・玉ねぎ	精白米 上白糖	水 濃口醤油・だし汁 だし汁	11